

Inhoudsopgave

Mijn route van doel naar actie

1. Jouw persoonlijke planner	p. ____	26. Focus op één week	p. ____
2. Inhoudsopgave	p. ____	27. Mijn weekresultaat	p. ____
3. Introductie	p. ____	28. Mijn 3 acties	p. ____
4. Mijn doel voor 90 dagen	p. ____	29. Wanneer ga ik dit doen?	p. ____
5. Waarom dit doel belangrijk is	p. ____	30. Mijn plan als het tegenzit	p. ____
6. Hoe weet ik dat ik slaag?	p. ____	31. Mijn weekreflectie	p. ____
7. Houd het eenvoudig	p. ____	32. Wat is er gelukt?	p. ____
8. Zo ziet succes eruit	p. ____	33. Wat heb ik geleerd?	p. ____
9. Wat ik opbouw of verbeter	p. ____	34. Lig ik nog op koers?	p. ____
10. Mijn vooruitgang herkennen	p. ____	35. Focus voor volgende week	p. ____
11. Mijlpaal 1 — eerste fase	p. ____	36. Voortgang na 30 dagen	p. ____
12. Mijlpaal 2 — tweede fase	p. ____	37. Maandreflectie en bijsturen	p. ____
13. Van mijlpaal naar actie	p. ____	38. Mijn 3 belangrijkste acties	p. ____
14. Acties voor mijlpalen 2 en 3	p. ____	39. Mijn tweede maand — dag 31-60	p. ____
15. Houd het praktisch	p. ____	40. Voortgang na 60 dagen	p. ____
16. Mijn 90-dagenoverzicht	p. ____	41. Focus voor de laatste 30 dagen	p. ____
17. Mijn 3 mijlpalen	p. ____	42. Mijn laatste maand — dag 61-90	p. ____
18. Mijn belangrijkste acties	p. ____	43. Mijn focus en resultaat	p. ____
19. Mijn kompas	p. ____	44. Mijn resultaat na 90 dagen	p. ____
20. Mijn eerste 30 dagen	p. ____	45. Wat neem ik mee?	p. ____
21. Acties voor deze maand	p. ____	46. Mijn 90 dagen in één blik	p. ____
22. Wat kan mij tegenhouden?	p. ____	47. Mijn persoonlijke herinnering	p. ____
23. Mijn maandplanning	p. ____	48. Een laatste woord	p. ____
24. Week 3 — doorzetten	p. ____	49. Bedankt en blijf geloven	p. ____
25. Mijn belangrijkste prioriteiten	p. ____		

Mijn persoonlijke focus: _____